

# Het Jongerenklooster: 'Na zeven minuten stilte dacht



Sinds september kent Nederland een heus jongerenklooster. Jongeren krijgen de kans om naast hun dagelijkse werkzaamheden een jaar lang te leven in Klooster Nieuw Sion en daar deel te nemen aan het klooster-ritme.

Esther Raaijmakers

Tussen de weilanden op een aantal kilometers van de bewoonde wereld ligt de voormalige Abdij Sion. Dezelfde plek die de cisterciënzer monniken een paar jaar geleden achter zich lieten, omdat die te groot voor hen was geworden. Wanneer je de lange oprijlaan oploopt richting het klooster, merk je dat het geluid van de doorgaande weg steeds zachter wordt. Het enige wat je ziet opdoemen, is een indrukwekkend gebouw dat omhuld wordt door de herfst. Wie er geweest is, kan het beamen: alleen van de plek al gaat een bijzondere werking uit.

### Dit had ik nodig

De jongeren die hier wonen zijn stuk voor stuk op zoek naar rust en vinden hier iets wat ze nog niet op een andere plek hebben ervaren. Dit is ook het geval bij de 21-jarige Mirjam. Samen met haar huisgenootjes Marian en Hein zit ze in de woonkamer. Ze hebben net samen gekookt en gegeten. Vorig jaar nam ze deel aan een jongerenweekend in dit klooster dat ontzettend veel met haar deed. "Ik dacht: 'Als ik hier ooit zou kunnen wonen, dan zou dat supertof zijn.'



Hein, Mirjam en Marian in de grote kapel van Klooster Nieuw Sion.



# ik: dit heb ik nodig'

Sowieso die rust. Iedere viering hadden we zeven minuten stilte en de eerste keer dacht ik: 'Dit had ik nodig'. Er viel iets op zijn plek. Iets wat ik buiten het klooster niet op die manier kan vinden."

## Gas terugnemen

In haar dagelijkse leven liep Mirjam er tegenaan dat ze te veel doet en te snel 'ja' op dingen zegt. "Het was nog net niet boven mijn hoofd gegroeid. Ik dacht: 'Nu moet ik echt gas gaan terugnemen, anders gaat het mis.' En toen kwam dit op mijn pad."

Hoewel ze nog maar een paar weken in het klooster is, merkt ze al een wezenlijk verschil. "Alle dingen waar ik vroeger veel stress van kreeg, zijn minder belangrijk. Natuurlijk vind ik mijn studie nog steeds leuk en wil die graag afmaken, maar niet alles draait er meer om. Ikervaar de druk niet meer en durf nu ook gemakkelijker te zeggen: 'Even niet.' Nu bepaalt het kloosterritme de structuur en je studie moet zich daarnaar voegen. De getijdengebeden gaan voor. Hier zegt iemand om vijf voor twaalf: we gaan naar de viering, en dan valt letterlijk alles uit je handen. Als ik in mijn eentje ben, heb ik toch de valkuil dat ik te veel blijf doen."

## In Gods aanwezigheid

De 28-jarige Hein vult haar aan: "Wat ik echt heel tof aan die vieringen vind, is dat je ze met elkaar doet en met elkaar ervaart. Soms hebben we het er naderhand met elkaar over hoe het was. Door de stilte en het collectief is het heel persoonlijk. In de tijd en de rust van de kapel kom je tot jezelf. Dit klinkt misschien een beetje hip. Anders komt God bij jou en dan ben je er zelf niet. Na een dag werken is mijn hoofd soms minuten aan het stuiteren, maar ik vind het dan zo vet dat het in de

aanwezigheid van God is. Daarna zing je wel weer een lied voor Hem. De ruimte en het ritme; die combinatie heeft mij erg aangeraakt. Alles op deze plaats is gewoon op God gericht. Natuurlijk is het ook een superluxe plek. Het voelt bijna decadent dat ik hier woon. 'Jouw kasteel', zei een collega laatst nog tegen mij."

## Omgaan met de maatschappij

Marian woont er nog maar een paar dagen en is tot nu een beetje op de achtergrond gebleven. Ze is net klaar met haar studie en werkzoekend. "Wat mij in het jongerenklooster aantrok, is dat je een been in de wereld houdt en dat je gewoon nog werkt of studeert en bijvoorbeeld een weekendje naar je ouders gaat. Je bent onderdeel van de wereld, terwijl je hier ondertussen de getijdenbeden hebt. Ik zou het ook echt niet willen om helemaal zo afgesloten te leven, of dat je regels hebt waar je je aan moet houden." "Het is niet dat we hier een beetje heilige boontjes zitten te wezen", zegt Mirjam lachend. "Van, 'Oh, die stomme maatschappij'. Loop op een gemiddeld moment die keuken binnen en we zitten allemaal met onze telefoon in onze hand." "Eigenlijk heel grappig!", voegt Marian toe. "Als je 's avonds thuis niet hoefde te studeren, zat ik vaak een beetje dom Netflix te kijken. En hier heb ik mijn iPad überhaupt nog niet uit mijn tas gehaald." Hein (lachend): "Maar dat komt vooral doordat de internetverbinding nog niet goed is." Mirjam: "Het is niet dat we hier zitten omdat we de maatschappij niets vinden, maar het is meer dat we willen weten: hoe kunnen we omgaan met deze maatschappij?" +

Info: [www.jongerenklooster.nl](http://www.jongerenklooster.nl)

Fotos: Jelte Bergwerff



De jongeren eten samen met oprichter Ben Lamoree.



Marian in de kapel waar de jongeren voor de vieringen samenkomen.

## Kloostertraditie 21e eeuw

### 'Wat is dienstbaar aan je contact met God?'

"De wortels van het Jongerenklooster liggen in de traditie van Taizé en hoe deze in retraitecentrum De Spil wordt vormgegeven", zegt Ben Lamoree. Hij is de oprichter van het Jongerenklooster. Tot voor kort was hij actief bij De Spil, een oecumenisch retraitecentrum. "Uit enquêtes kwam naar voren dat bezoekers met name de vieringen enorm op prijs stelden. Ook zagen we door de jaren heen dat er steeds meer jongen mensen naar De Spil kwamen."

Lamoree vroeg zich af hoe die vieringen juist voor jonge mensen meer toegankelijk gemaakt konden worden. Hij ging in die tijd op retraite in allerlei kloosters en sprak ook enkele malen met abt Bernardus van de trappisten van Berkel-Enschot. "Hij zei letterlijk: 'De traditie van Taizé vind ik heel passend voor jullie.' Je ziet in de kloosters dat de groep mensen die echt verbinding weet te maken met de liturgie, steeds kleiner en kleiner wordt. Veel mensen vinden het mooi, zoals je bijvoorbeeld naar een toneelstuk kijkt, maar voelen zich er geen deel van. De Taizé-benadering kenmerkt zich door toegankelijkheid. De liturgie is niet het afwerken van een programma, maar een serie van vormen die jou in staat moet stellen om persoonlijk contact met God te hebben. Je moet je afvragen: wat is dienstbaar aan jouw contact met God?"

"We hopen dat jongeren, als ze hier een halfjaar of een jaar hebben gewoond, het kloosterritme zo hebben geïnternaliseerd dat ze gemakkelijker in staat zijn om dat in een andere setting ook te creëren. Dat wil niet zeggen dat het altijd gemakkelijk is, maar je hebt in ieder geval voldoende routine opgebouwd. Vervolgens is het een kwestie van discipline of je het ook doet."



De kloostertuin.